



خلاصه شرح حال

نام : احمد رضا

نام خانوادگی : عسکری آشتیانی

متولد : ۲۶ خرداد ماه ۱۳۴۴

وضعیت تأهل : متأهل و دارای دو فرزند

سمت : استادیار و عضو هیأت علمی گروه فیزیوتراپی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

محل کار : دانشکده توانبخشی - گروه فیزیوتراپی

تلفن : ۰۵۴-۳۳۲۹۵۸۳۵ دورنگار : ۰۵۴-۳۳۲۹۵۸۳۵

Email : ahmadaskary@gmail.com

drasgari@zaums.ac.ir

سوابق اجرایی:

۱. مدیر گروه فیزیوتراپی از فروردین ۸۲ تا اردیبهشت ۸۴
۲. معاون پژوهش دانشکده پیراپزشکی از شهریور ۸۴ تا شهریور ۸۸
۳. عضو شورای آموزشی و پژوهشی دانشکده از فروردین ۸۴ تا شهریور ۸۸ و از مهرماه ۹۳ تا حال
۴. عضو کمیته ارزشیابی اساتید در کمیته EDC دانشگاه از آبان ۸۶ تا شهریور ۸۸
۵. سرپرست مرکز جامع توانبخشی شهید رزمجو مقدم زاهدان از اسفند ۹۴ تا کنون
۶. رابط دفتر هم اندیشی اساتید و نخبگان نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در دانشکده علوم توانبخشی از بهمن ۹۴ تا حال

۷. عضو ستاد اقامه نماز دانشگاه علوم پزشکی زاهدان از آبان ماه ۹۵ تا حال

افتخارات :

۱- برگزیده بخش دانشجویی پانزدهمین جشنواره علوم پزشکی رازی در سال ۸۸

۲- عضو بنیاد ملی نخبگان

۳- پژوهشگر برتر دانشکده پیراپزشکی در سالهای ۸۱، ۸۳ و ۸۸

سابقه رزمندهی :

۱- سه دوره حضور در جبهه های نبرد حق علیه باطل به مدت ۹ ماه

۲- خدمت طرح شش ماه دانشجویی از تاریخ ۶۶/۱۱/۱۷ الی ۶۷/۵/۱۸ که در معاونت اطلاعات سپاه

- سابقه تدریس

از بهمن ماه سال ۱۳۷۰ تا حال بیش از ۲۶ سال

- مدارک تحصیلی :

۱- دکتری تخصصی از دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس فارغ التحصیل ۹۲/۱۲/۲۱ با معدل

۱۷/۳۸

۲- فوق لیسانس فیزیوتراپی از دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس فارغ التحصیل ۱۳۷۰/۱۱/۵ با معدل

۱۷/۷۴

۳ - لیسانس فیزیوتراپی از دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران ، فارغ التحصیل ۱۳۶۷/۱۱/۱ با احتساب طرح شش ماه دانشجویی با معدل ۱۷/۴۷

۱ - فعالیتهای آموزشی :

۱-۱) تدریس دروس عملی و تئوری :

۱-۱-۱) شامل دروس الکتروتراپی I و II

۱-۱-۲) رشد حرکتی روانی کودک

۱-۱-۳) اصول توانبخشی و طب فیزیکی

۱-۱-۴) فیزیوتراپی در بیماریهای قلب و عروق و تنفس

۱-۱-۵) فیزیوتراپی در ارتوپدی (مبحث ستون فقرات)

۱-۱-۶) فیزیوتراپی در جراحی

۱-۱-۷) ماساژ و درمانهای دستی

۱-۱-۸) کینزیولوژی I و II

۱-۱-۹) فیزیوتراپی در روماتولوژی

۱-۱-۱۰) فیزیوتراپی در اعصاب

۱-۱-۱۱) ارتزو پروتز

۱-۱-۱۲) زبان تخصصی دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

۱-۱-۱۳) آشنایی با تجهیزات تحقیقاتی گروه فیزیوتراپی (مبحث سونوگرافی)

۱-۱-۱۴) تدریس درس کنترل حرکتی کارشناسی ارشد (مبحث یادگیری حرکتی)

۱۵-۱-۱) تدریس درس نوتوانی دانشجویان پرستاری و بهداشت عمومی

۱۶-۱-۱) تدریس درس ضایعات فیزیکی بدن دانشجویان کودکان

۱۴-۱-۱) تدریس واحد کارآموزی و کارورزی

۲-۱) تنظیم ارزیابی درون گروهی رشته فیزیوتراپی باتفاق دیگر همکاران در زمان مدیریت گروه

۳-۱) استاد را هنمای پایان نامه های تخصصی گروه فیزیوتراپی

۲- فعالیتهای پژوهشی انجام شده :

مهمترین فعالیتهای پژوهشی عبارتند از :

۱- ۲) پژوهشگر برتر دانشکده پیراپزشکی در سالهای ۸۱ و ۸۳ و ۸۸

۲- ۲) مجری طرحهای تحقیقاتی:

۱- ۲- ۲) بررسی تاثیر سرما و تمرین بر قدرت GRIP در دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۲- ۲- ۲) بررسی مقایسه ای چهار نوع Taper بر کار آیی ورزشکاران نیمه حرفه ای

۳- ۲- ۲) بررسی تمرینات مکنزی بر پاسخهای قلبی - عروقی کارکنان بیمارستان خاتم الانبیا زاهدان

۴- ۲- ۲) مقایسه تاثیرات دو روش درمانی TENS و APS بر افراد دارای ضایعات مکانیکال شانه

۵- ۲- ۲) مقایسه شکاف کیفیت خدمات فیزیوتراپی ارائه شده در کلینیک های دولتی و خصوصی شهر

زاهدان در سال ۹۴

۲-۲-۶) بررسی اثر ۸ هفته تمرین استقامتی با چرخ کارسنج و مصرف عصاره گزنه بر روی سطوح پلاسمایی کمترین و آمنتین ۱ زنان دارای اضافه وزن و چاق

۲-۲-۷) بررسی تاثیر تمرینات تعادلی بر درد و بی ثباتی زانو در بیماران استئوآرتروز زانو

۲-۳) همکار پروژه های تحقیقاتی:

۲-۳-۱) مقایسه تاثیر متادون، متادون+ TENS و TENS در ترک مواد افیونی مجری طرح سرکار خانم دکتر لشکری پور

۲-۳-۲) بررسی آنتی بادی های سرمی، IgE ترشحي، CRP، C3، C4 کمپلمان در دو گروه ورزشکاران استقامتی قدرتی و سرعتی بدنبال یک جلسه فعالیت شدید هوازی

مجری طرح: آقایان ابراهیم علیجانی، و سید رضا موسوی گیلانی

۲-۳-۳) تأثیر تمرینات ورزشی استقامتی بر روی میزان آهن سرم خون

طرح تحقیقاتی آقایان محسن طاهری و سید رضا موسوی گیلانی

۲-۳-۴) بررسی اثر تکنیکهای تسهیل سازی عصبی عضلانی (PNF) در اختلالات مفصل فکی گیجگاهی.

طرح تحقیقاتی خانم فاطمه غیاثی

۲-۴) مقالات چاپ شده:

۲-۴-۱) بررسی تأثیر درمانی وازو ترین بر گرفتاری عصبی عروقی اندام تحتانی با استفاده از بلوکاژ گانگلیون ستاره ای در مجله اسرار دانشکده علوم پزشکی سبزوار

۲-۴-۲) مطالعه اثر سرما و تمرین بر قدرت Grip، مجله دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد سال پنجم شماره ۴- زمستان ۸۲ - صفحه ۶۳ تا ۶۹

۳-۴-۲) تاثیر روشهای مختلف آماده سازی جسمانی بر شاخصهای خونی ورزشکاران نیمه حرفه ای مجله طیب شرق سال ۶ شماره ۱۰ بهار ۸۲ صفحات ۱ تا ۶

۴-۴-۲) تاثیر تمرینات مک انزی بر پاسخهای قلبی عروقی کارکنان بیمارستان خاتم الانبیازاهدان - مجله دانشگاه علوم پزشکی جهرم - دوره هفتم شماره دو پاییز ۸۸ صفحات ۲۲-۲۷

۵-۴-۲) نقد مقاله (مقایسه نتایج درمان قوس دردناک شانه با دو روش تزریق کورتیکوئید و فیزیوتراپی) چاپ شده در مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد . دوره ۱۰ شماره ۱ بهار ۸۷ صفحات ۹۳-۹۶

۶-۴-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات ایزومتریک حداکثری بر دیدگاههای اجتنابی ناشی از درد در بیماران گردن درد مزمن - مجله توانبخشی ، دوره ۱۵ ، شماره ۲ ، تابستان ۹۳ ، صفحات ۲۳ تا ۳۱

۷-۴-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات ایزومتریک حداکثری بر درد، ترس از درد و حرکت و ناتوانی در بیماران گردن درد مزمن غیر اختصاصی - مجله فیزیکی درمانی ، دوره سوم شماره ۲ تابستان ۱۳۹۲ . صفحات ۱۶-۲۱

۸-۴-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات ایزومتریک حداکثری بر سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن در بیماران گردن درد مزمن غیر اختصاصی - مجله فیزیکی درمانی ، دوره ۳ ، شماره ۴ ، زمستان ۱۳۹۳ ، ص صفحات ۲۱-۲۶

۹-۴-۲) اثر تمرینات تقویتی - کششی مختلط و مجزا بر فراوانی مواضع مبتلا و بهبود شاخص های درد در یک مجتمع صنایع دفاعی . مجله طب نظامی . دوره ۱۷ شماره ۴ . زمستان ۹۴ ، صفحات ۱۹۹-۲۰۵ به عنوان نویسنده پنجم

۱۰-۴-۲) اثر مشاهده حرکت بر تقارن توزیع وزن و پایداری شبه دینامیک در افراد مسن سالم . مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران . دوره ۲۶ ، شماره ۱۳۵ . فروردین ۱۳۹۵ ، صفحات ۸۶-۷۵ به عنوان نویسنده چهارم .

۱۱-۴-۲) مقایسه شکاف کیفیت خدمات فیزیوتراپی ارائه شده در کلینیک های دولتی و خصوصی شهر زاهدان ، پذیرش شده توسط مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم در نوبت چاپ

- 2-4-12) A comparative study on the effects of four tapers techniques on hematological Responses in semi_ professional Athletes. J.medical science 6(4): 2006 - 641-645.
- 2-4-13) Translation and validation study of the Iranian version of the neck disabilities and the neck pain and disability scale : spine j 32 (26) . 2007
- 2-4-14) Culture adaptation and validation of the Persian version of the disabilities of the Arm , Shoulder and Hand (DASH) outcome measure . clinical Rehabilitation : 22(8) : Aug 2008 .
- 2-4-15) Translation and validation of the Persian version of the Arthritis Impact Measurement Scales 2-Short Form (AIMS2-SF) in patients with rheumatoid arthritis:Clinical Rheumatology . 28 (5) :jan 2009
- 2-4-16) Cultural adaptation and validation of the Persian version of the Arthritis Impact Measurement Scales 2-Short Form in patients with osteoarthritis of the knee . Disability and rehabilitation 2009 . Published online
- 2-4-17) Reliability and Validity of the Persian Version of the Scoliosis Research Society-22r Questionnaire SPINE Volume 35, Number 7, pp 784–789 2010, Lippincott Williams & Wilkins .
- 2-4-18) Reliability and Validity of the Persian version of the Fear Avoidance Beliefs Questionnaire and Tampa Scale of Kinesiophobia in patients with neck pain . Spine . vol 39 , No 18 , pp : 1095- 1102 . 2014
- 2-4-19) Isokinetic and Electromyographic properties of muscular endurance in short and long –term type 2 Diabetes . Global Journals of Health Science . Volume 8 , No 8 P: 210-219 , 2016

2-4-20) The Isokinetic and Electromyographic Assessment of Knee muscles Strength in short and long –term type 2 Diabetes . Asian J Sports Med . Published online 2016 October 8 .

2-4-21) Investigating the effect of Stabilization Exercises and Proprioceptive Neuromuscular Fascilitation Exercises on Cross-sectional Area of deep cervical flexor muscles in patients with chronic non-specific neck pain . International J of medical Research & health science . 2016 , 5 (11) : pp 502-508 Corresponding author

2-4-22) Intra-rater reliability of cervical sensory Motor function and cervical reconstruction Test in healthy subjects . International J of medical Research & health science . 2016 , 5 (7s) : pp 598-603 3th author

2-4-23) The effect of Motor Control Exercises versus back muscle Endurance training with Kinesio Taping on the balance indices in patients with non-specific Chronic low back pain . International J of Advanced Biotechnology and Research . 2016 , 2 (7S) : PP 984-995 5th author

2-4-24) Intra-rater and Inter-rater Reliability Ultrasound Imaging of Multifidus muscle thickness cross-sectional Area and Bladder wall displacement women . International J of Advanced Biotechnology and Research . 2016 , 2 (7S) : PP 910-918 4TH author

2-4-25) Effectiveness of Action Potential Stimulation and Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation on Pain and Function of patients with Chronic Mechanical Shoulder Impairment . Physical Treatment J . 2016 , 2 (6) : pp 3-7

2-4-26) Investigating Omentin-1 plasma level changes as result of using nettle extract along with exercise on ergometer in obese and overweight women . The journal of clinical and Analytic medicine . Accept for publication in September 2017

2-4-27) Investigating the impact of balance exercises on balance indices in knee osteoarthritis patients . The journal of clinical and Analytic medicine . Accept for publication in January 2018

2-4-28) Study of changes in the plasma levels of Chemrin of women with overweight and obese during a period of endurance training on a Cycle-Ergometer using Hydroalcoholic Extract of Urtica . Pharmacophore J . Accept for publication in Issue 2 2018 .

2-4-29) The effect of balance exercises on knee instability and pain intensity in patients with osteoarthritis . Journal of Research in medical & dental Science . Accept for publication in 3 2018

۲-۵) دبیر علمی اولین کنگره ضایعات سر و گردن و مفصل تمپومندیبولاراز نگاه فیزیوتراپی نوین که در تاریخهای ۳۰۲ دی ماه ۸۳ در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان برگزار گردید.

۶- ۲) چاپ کتاب :

کتابی تحت عنوان « کفش طبی » با همکاری استاد ارجمند جناب آقای یحیی سخنگویی در سال ۱۳۸۳ توسط انتشارات سرمدی تهران چاپ شده است که به عنوان منبع درسی واحد اندامها و اعضای مصنوعی می باشد .

۷- ۲) استاد راهنمای پایان نامه های تخصصی رشته فیزیوتراپی

تاکنون بیش از چهل (۴۰) عنوان پایان نامه تخصصی رشته فیزیوتراپی در مقطع کارشناسی و سه پایان نامه در مقطع کارشناسی ارشد توسط اینجانب راهنمایی گردیده اند که عناوین آنها عبارتند از :

الف) پایان نامه خانم پریسا قدیری هراتی با عنوان (تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات تسهیل عصبی عضلانی بر سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن در بیماران گردن درد مزمن) در مقطع کارشناسی ارشد

ب) پایان نامه خانم عاطفه عسکری با عنوان (تاثیر تمرینات ثبات دهنده و تمرینات پيلاتس درافزایش قدرت و تحمل عضلات کمری در بیماران کمر درد مزمن) در مقطع کارشناسی ارشد مصوب خرداد ماه ۹۶ در دست اجرا

ج) پایان نامه خانم بهاره خدادادی بهلولی با عنوان (مقایسه تاثیر تحریکات الکتریکی عصبی عضلانی و الگوهای تسهیل عضلانی بر میزان فعالیت الکتریکی عضلات و تعادل بیماران مبتلا به استئوارتریت زانو در مقطع کارشناسی ارشد مصوب اردیبهشت ۹۶ در دست اجرا

۲-۷-۱) پایان نامه خانمها گلنوش جعفری و سهیلا هنر پژوه و آقای هادی کوچکی نیا تحت عنوان کینزیولوژی و بیومکانیک کاربردی - تیرماه ۱۳۷۵

۲-۷-۲) پایان نامه خانم مینا اله دینی و آقایان سعید ایزد خواه و مهدی ملکی پور تحت عنوان - تمرین درمانی و نقش آن در فیزیوتراپی - تیر ماه ۱۳۷۵

۲-۷-۳) پایان نامه آقای حمیدرضا یاراحمدی تحت عنوان - امواج ماورای صوت و نقش آن در درمان بیماریها - تیر ماه ۱۳۷۵

۲-۷-۴) پایان نامه خانم میترا شیخ شعاعی تحت عنوان - بررسی اثر تمرینات فلکسوری و اکستنسوری بر روی هیپر لوردوز - تیر ماه ۱۳۷۶

۲-۷-۵) پایان نامه آقای سید حسین صهری تحت عنوان - تاثیر امواج اولترا سوند در کوتاهی تاندون آشیل - تیرماه ۱۳۷۶

۲-۷-۶) پایان نامه خانم زهره حسینی تحت عنوان - بی اختیاری ادرار و درمان فیزیوتراپی آن - بهار ۱۳۷۶

۲-۷-۷) پایان نامه خانم معصومه کیخواه نژاد تحت عنوان - بلند کردن اجسام و کمر درد (Lifting and L.B.P) - مرداد ماه ۱۳۷۶

۲-۷-۸) پایان نامه خانم فاطمه غیاثی تحت عنوان - Gait & Pathologic gait - تیر ماه ۱۳۷۶

۲-۷-۹) پایان نامه هما صمیمی تحت عنوان - بیماریهای عضلانی (Myopathy) و درمان فیزیوتراپی آن تیرماه ۱۳۷۷

۲-۷-۱۰) پایان نامه آقای ابراهیم زاده تحت عنوان - طراحی و ساخت دستگاه فارادیک - مرداد ماه ۱۳۷۷

۲-۷-۱۱) پایان نامه خانم ناهید ناروئی زاده تحت عنوان - دررفتگی مفصل شانه - مرداد ۱۳۷۷

۱۲-۷-۲) پایان نامه خانم روشن میرشکاری تحت عنوان - پارکینسون و درمان فیزیوتراپی آن - تیر ماه ۱۳۷۷

۱۳-۷-۲) پایان نامه خانم افروز اعتدالی تحت عنوان - ابرنمالتی های (Abnormality) قوس کف پا تیرماه - ۱۳۷۸

۱۴-۷-۲) پایان نامه خانم منصوره عباسی تحت عنوان - مفصل تمپومندیولار - خردادماه ۱۳۷۸

۱۵-۷-۲) پایان نامه آقای ابراهیم زنگنه فر تحت عنوان - فیزیوتراپی در بیماریهای تنفسی - تیرماه ۱۳۷۸

۱۶-۷-۲) پایان نامه آقای خدایار قربانی فیزیوتراپی در بیماریهای قلب و عروق - مردادماه ۱۳۷۸

۱۷-۷-۲) پایان نامه آقای حسین فراستی فر تحت عنوان - کسب استقلال پس از ضایعات نخاعی - تیرماه ۱۳۷۸

۱۸-۷-۲) پایان نامه خانم مریم سرگلزایی تحت عنوان آرتروپلاستی مفصل شانه - تیرماه ۱۳۷۸

۱۹-۷-۲) پایان نامه خانم مهدیه مسجدی تحت عنوان - اختلالات مخچه ودرمان فیزیوتراپی آن - تیرماه ۱۳۸۰

۲۰-۷-۲) پایان نامه آقای محسن ریگی تحت عنوان - سندرم کانال گویان - خرداد ماه ۱۳۸۰

۲۱-۷-۲) پایان نامه خانم آفرین تکبیری تحت عنوان - Muscle source syndrome - خرداد ۱۳۸۰

۲۲-۷-۲) پایان نامه خانم پور عادلی تحت عنوان - مقایسه تاثیر لیزر و فیزیوتراپی معمولی در درمان C.T.S - تیر ماه ۱۳۸۰

۲۳-۷-۲) پایان نامه آقایان حسین صیفوری و حسین فدایی تحت عنوان تکنیکهای Positional Release - مرداد ماه ۱۳۸۰

۲۴-۷-۲) پایان نامه خانمها مرضیه درخشان و مریم حاجی حیدری تحت عنوان بررسی مدت زمان کشش عضلات همسترینگ بر افزایش دامنه حرکتی مفصل زانو در دختران ۲۴ - ۱۸ سال دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تیرماه ۱۳۸۱

۲۵-۷-۲) پایان نامه خانم زهرا دلیر و آقای علی ابراهیمی تحت عنوان تأثیر سرما بر قدرت Grip در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تیرماه ۱۳۸۱

۲۶-۷-۲) پایان نامه خانم آزاده مطلبی تحت عنوان تأثیر تمرین درمانی در درمان سندرم کانال کارپ در بیماران مراجعه کننده به مراکز درمانی فیزیوتراپی شهر زاهدان - تیرماه ۱۳۸۱

۲۷-۷-۲) پایان نامه خانمها پگاه مالکی , محبوبه کربلایی و آناهیتا خائفی تحت عنوان بررسی تأثیر تمرینات مکنزی بر ضربان قلب و فشار خون در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تیرماه ۱۳۸۲

۲۸-۷-۲) پایان نامه طیبه برزگر و انسیه سرگزی تحت عنوان مقایسه تأثیر سرما و تمرین بر قدرت Grip در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تیرماه ۱۳۸۲

۲۹-۷-۲) پایان نامه آقایان عبدالرحیم حیدری تبار و قاسم راستگو تحت عنوان مقایسه حس عمقی مفصل زانو در افراد سالم و افراد مبتلا به سندرم پاتلو فمورال - تیرماه ۱۳۸۲

۳۰-۷-۲) پایان نامه خانمها زهرا ریگی و الهام میرزایی تحت عنوان - « بررسی فراوانی صافی کف پا در کودکان ۶ - ۴ سال مهد کودک های دانشگاههای سطح شهر زاهدان » خرداد ۸۳

۳۱-۷-۲) پایان نامه آقایان محسن احمدی ، شاهنور ایرانی و سلمان نورایی تحت عنوان - « بررسی شیوع ناهنجاریهای جلو آمدن سر دانش آموزان پسر مدارس راهنمایی شهرستان زاهدان در سال ۱۳۸۳ تیر ماه ۸۳

۳۲-۷-۲) پایان نامه آقایان ابوالفضل نارویی و امیر حسین افشاری تحت عنوان - « بررسی مدت زمان کشش عضلات همسترینگ در افزایش دامنه حرکتی مفصل زانو در دانشجویان پسر خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان » تیر ماه ۸۳

۳۳-۷-۲) پایان نامه آقای محمد نصر آیادی تحت عنوان (بررسی قانون ۱۰٪ در کارگران کارخانه جات شهر زاهدان در سال ۱۳۸۴ تیر ماه ۸۴

۳۴-۷-۲) پایان نامه آقای احمد سلیمی زاده تحت عنوان (تومورهای خوش خیم و بد خیم استخوانی و درمان فیزیوتراپی آن . خرداد ماه ۸۴

۳۵-۷-۲) پایان نامه آقای علیرضا اعتصام تحت عنوان (تاثیر اولتراسوند در درمان سندرم کانال کارپ در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های فیزیوتراپی سطح شهر زاهدان تیر ماه ۸۴

۳۶-۷-۲) پایان نامه خانمها مهذا جان محمدی و راحله شهرکی مجاهد تحت عنوان (بررسی تاثیر تحریکات الکتریکی از طریق نقاط طب سوزنی بر تغییرات درد دندان در بیماران مراجعه کننده به کلینیک دندانپزشکی دانشکده دندانپزشکی زاهدان - تیر ۸۵

۳۷-۷-۲) پایان نامه خانم نرجس دهمرده و آقای مهدی مومنی تحت عنوان (مقایسه تغییرات ساختاری پا در افراد مبتلا به کمردرد مزمن و افراد سالم مراجعه کننده به مراکز درمانی زاهدان - خرداد ۸۵

۳۸-۷-۲) پایان نامه خانم سحر لیموپرور تحت عنوان (بررسی تاثیر تمرین درمانی بعد از زایمان بر قدرت عضلات تنه در زنان شاغل بیمارستان های زاهدان در سال ۸۴-۸۵ - تیر ۸۵

۳۹-۷-۲) پایان نامه خانمها معصومه زاهدی و وحیده احتشام تحت عنوان (تعیین تاثیر حرکت درمانی بر شدت افسردگی در بیماران افسرده مرکز روانپزشکی زاهدان در سال ۸۵-۸۶ - تیر ۸۶

۴۰-۷-۲) پایان نامه آقایان حامد سراوانی و مهدی فاتحی تحت عنوان (بررسی شیوع کم تحرکی مفصل ساکروایلیاک و عوامل مرتبط به آن در دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی زاهدان - تیر ۸۶

۴۱-۷-۲) پایان نامه خانمها نازنین نخعی و فرناز زاهدی تحت عنوان (بررسی تاثیر تمرینات آرام سازی پیشرونده ی عضلانی بر اضطراب دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در بدو ورود به کارورزی - تیر ۸۷

۸-۲ مقالات ارائه شده در کنگره های مختلف در سطح کشور (کنگره های داخلی)

۱-۸-۲) تاثیر کوتاهی عضلات و بافت نرم اطراف گردن بر ترس از درد و حرکت و دیدگاههای اجتنابی ناشی از درد در بیماران گردن درد مزمن غیراختصاصی

۲-۸-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و ایزومتریک حداکثری بر ترس از درد و حرکت و دیدگاههای اجتنابی ناشی از درد در بیماران گردن درد مزمن غیر اختصاصی . اولین سمینار درمانهای دستی - مهرماه ۹۲ - تهران

۳-۸-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و ایزومتریک حداکثری بر ناتوانی بیماران گردن درد مزمن . چهاردهمین کنگره تخصصی ستون فقرات . دیماه ۹۲ - تهران

۴-۸-۲) تاثیر تمرینات ثبات دهنده و ایزومتریک حداکثری بر سطح مقطع عضلات فلکسور عمقی گردن در بیماران گردن درد مزمن . هفدهمین کنگره توانبخشی و طب فیزیکی - آبان ۹۲

۵-۸-۲) ترجمه و بومی سازی و بررسی تکرار پذیری نسخه های فارسی پرسشنامه های ناتوانی و درد (گردن . نوزدهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران - اردیبهشت ۸۷ - تهران

۶-۸-۲) بررسی شیوع کم تحرکی مفصل ساکروایلیاک و عوامل مرتبط به آن در دانشجویان پسر دانشگاههای زاهدان . هشتمین سمینار تخصصی فیزیوتراپی ستون فقرات - دیماه ۸۶ دانشگاه علوم بهزیستی تهران

۷-۸-۲) تاثیر ایستادن بر بیماران ضایعات نخاعی . چهارمین کنگره سراسری ضایعات نخاعی - پژوهشگاه ضایعات نخاعی - خرداد ۸۶ تهران

۸-۸-۲) مقایسه دو روش درمانی TENS & APS در افراد دارای ضایعات مکانیکال و مزمن شانه . هجدهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران . اردیبهشت ۸۶ تهران

۹-۸-۲) مقایسه درمان فیزیوتراپی و سایر درمانها در افراد مبتلا به اختلالات ستون فقرات گردن - هفتمین سمینار ستون تخصصی تهران دی ماه ۸۵

۱۰-۸-۲) تاثیر فیزیوتراپی در بیماران با گردن درد - اولین سمینار تخصصی دو سالانه معاینات اسکلتی عضلانی تهران آذر ماه ۸۵

۱۱-۸-۲) تاثیر سن جنس و شاخصهای بدن بر قدرت عضلات ، (اکستور پست). شانزدهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران تهران اردیبهشت ۸۵

۱۲-۸-۲) تاثیر تمرینات Gliding تاندون عصب در درمان سندروم کانال کارپ - چهارمین همایش سراسری علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد مهرماه ۸۴

۱۳-۸-۲) بررسی مقایسه ای چهار نوع Taper بر آمادگی جسمانی ورزشکاران نیمه حرفه ای - نخستین همایش بین المللی علوم ورزشی دانشگاه های حاشیه دریای خزر رشت شهریور ۸۴

۱۴-۸-۲) لوردوز کمر و زاویه لگن در افراد میانسال دارای کمردرد مزمن « چهارمین کنگره سراسری درد - تهران - اردیبهشت ۱۳۸۳ »

۱۵-۸-۲) توانبخشی ضایعات تاندون فلکسوری انگشتان با ترکیب روشهای درمانی Duran & Kleinert پانزدهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران - تهران - اردیبهشت ۱۳۸۳

۱۶-۸-۲) بروز گردن درد در استفاده کنندگان از ویلچر - سومین کنگره ضایعات نخاعی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲

۱۷-۸-۲) مقایسه حس عمقی پا در پیچ خوردگی های مکرر و حاد مفصل مچ پای فوتبالیستهای حرفه ای با استفاده از سیستم Biodex چهارمین کنگره بین المللی تربیت بدنی - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۲

۱۸-۸-۲) بررسی تاثیر ارتباط بین gliding عصب و تاندون در درمان Carpal Tunnel Syndrome « چهاردهمین کنگره فیزیوتراپی ایران » - تهران - اردیبهشت ۱۳۸۲

۱۹-۸-۲) بررسی ارتباط بین عدم تعادل عضلانی ناحیه هیپ و بروز کمردرد در ورزشکاران دانشگاهی « سومین کنگره درد » - تهران - اردیبهشت ۱۳۸۲

۲۰-۸-۲) تاثیر ایستادن بر ضایعات نخاعی « دومین کنگره ضایعات نخاعی » - تهران - اسفند ۱۳۸۱

۲۱-۸-۲) بررسی مقایسه ای چهار نوع Taper بر آمادگی جسمانی ورزشکاران نیمه حرفه ای « سومین کنگره بین المللی تربیت بدنیو علوم ورزشی» - اهواز - اسفند ماه ۱۳۸۱

۲۲-۸-۲) کمر درد مزمن و درمان فیزیوتراپی آن « اولین کنگره کمر درد مکانیکی» - تبریز - خرداد ماه ۱۳۸۱

۲۳-۸-۲) تاثیر سرما بر قدرت Grip «سیزدهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران» - تهران - اردیبهشت ۱۳۸۱

۲۴-۸-۲) فیزیوتراپی تنفسی افراد مبتلا به ضایعات نخاعی «اولین کنگره ضایعات نخاعی ایران» - تهران - بهمن ماه ۱۳۸۰

و سایر کنگره ها و همایش های داخلی از سال ۱۳۷۳ به بعد شامل :

۲۵-۸-۲) سخنرانی در اولین کنگره بین المللی جذام با دو مقاله تحت عنوان :

الف) فیزیوتراپی در جذام

ب) فیزیوتراپی در قبل و بعد از اعمال جراحی انجام شده برای بیماران جذامی

۲۶-۸-۲) سخنرانی در اولین کنگره تازه های توانبخشی تحت عنوان بررسی تاثیر درمانی وازوترین بر روی گرفتاری عصبی عروقی اندام تحتانی با استفاده از بلوکاژ گانگلیون ستاره ای

۲۷-۸-۲) سخنرانی در پنجمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران تحت عنوان اثرات Bagging و Percussion بر total compliance سیستم تنفسی

۲۸-۸-۲) سخنرانی در اولین کنگره ماسکلو اسکلتال تحت عنوان عضلات و عملکرد آنها

۲۹-۸-۲) سخنرانی در ششمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران تحت عنوان مقایسه تاثیر لیزر و فیزیوتراپی معمولی در درمان Tennis Elbow

۲-۸-۳۰) سخنرانی در نهمین کنگره علمی فیزیوتراپی ایران تحت عنوان فیزیوتراپی تنفسی کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان

۲-۸-۳۱) ارائه پوستر در بیستمین کنگره فیزیوتراپی ایران تحت عنوان (بررسی قانون ده درصد در کارگران کارخانجات شهر زاهدان) اردیبهشت ۸۸ تهران

۲-۹) شرکت در کارگاهها

۲-۹-۱) کارگاه آموزشی روش تحقیق (مقدماتی) توسط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان دی ماه ۷۴

۲-۹-۲) کارگاه آموزشی روش تحقیق (پیشرفته) توسط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان آبان ماه ۷۴

۲-۹-۳) کارگاه آموزشی مقاله نویسی (سطح مقدماتی) توسط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان تیر ماه ۸۴

۲-۹-۴) کارگاه آموزشی مقاله نویسی (سطح پیشرفته) توسط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان مهرماه ۸۴

۲-۹-۵) کارگاه راهکارهای ارتقاء کیفیت آموزش و پژوهش توسط دانشگاه علوم پزشکی زاهدان آبان ماه ۸۴

۲-۹-۶) کارگاه Peer Review توسط معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان بهمن ۸۵

۲-۱۰) داوری مقالات

۲-۱۰-۱) تاثیر ارتفاع پاشنه بر قوس کمری دانشجویان دختر ۲۴-۲۰ ساله ارسال از مجله فیزیکی درمانی مهرماه ۹۲

۲-۱۰-۲) بررسی مقایسه فعالیت الکترومیوگرافی عضلات ساق پا در زنان ورزشکار با و بدون درد ساق پا ارسال از مجله فیزیکی درمانی دی ماه ۹۲

۳-۱۰-۲) بررسی ارتفاع پاشنه کفش بر روی میزان قوس کمر و زاویه تمایل در زنان ۳۰-۲۰ سال شاغل در دانشگاه های شیراز ارسال از طبیب شرق آذر ماه ۸۲

۴-۱۰-۲) بررسی تمرین ذهنی قدرتی بر افزایش قدرت عضلانی حد اکثر طبیب شرق بهمن ۸۲

۵-۱۰-۲) بررسی پاسخ عروقی و اندازه گیری آمپدانس پوست بدنبال استفاده از کیسه ژل یخی بر روی ساعد طبیب شرق آبان ماه ۸۲

۶-۱۰-۲) بررسی رابطه لوردوز کمر با تعداد زایمان طبیب شرق فروردین ۸۲

۷-۱۰-۲) بررسی مقایسه ای اعمال بار برالگوی حرکتی مفاصل شرکت کننده در دو شیوه برداشتن شی طبیب شرق اردیبهشت ماه ۸۲

۸-۱۰-۲) بررسی شیوع کمر درد و محدودیت حرکتی در مبتلایان به آن در کارگران کارخانه جات اردییل طبیب شرق فروردین ۸۳

۹-۱۰-۲) بررسی مقایسه ای آثار سرما و گرما بر روی آستانه های تحریکی پایه دار در افراد سالم طبیب شرق بهمن ۸۲

۱۰-۱۰-۲) بررسی شیوع اختلالات کم تحرکی مفاصل ساکرو ایلیاک در دانش آموزان سنین ۱۴ تا ۱۷ سال تیر ۸۱ طبیب شرق

۱۱-۱۰-۲) تاثیر تمرین های عملکردی و تقویتی در بهبود عملکرد اندام فوقانی مبتلای بیماران همی پارزی متعاقب سکته مغزی تیر ۸۷ مجله طبیب شرق

۱۲-۱۰-۲) تاثیر تمرینات مک انزی و ثبات دهنده کمر در بهبود عملکرد و درد بیماران مبتلا به کمر درد مزمن تیر ۸۷ مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۱۳-۱۰-۲) بررسی تاثیر برنامه پیاده روی منظم بر میزان تستهای عملکردی ریه در بیماران مزمن انسدادی ریه یا شدت متوسط در بیمارستانهای آموزشی اصفهان در سال ۸۵ تیر ۸۷ مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۱۴-۱۰-۲) تاثیر ورزشهای پلايومتریك و هوازی بر میزان اتساع قفسه سینه و حجم های ریوی مرداد ۸۷
مجله دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد

۱۱-۲) داوری طرحهای تحقیقاتی

۱-۱۱-۲) بررسی ارتباط صافی کف پا و تحرک مفصل لگنی ارسالی از دانشکده پیرا پزشکی فروردین
۸۲

۲-۱۱-۲) بررسی شیوع بی ثباتی مفصل آرنج در ورزشکاران تنیس روی میز شهرستان تهران ارسالی از
دانشکده پیرا پزشکی فروردین ۸۲

۳-۱۱-۲) بررسی عوامل ارگونومیکی مرتبط با دانش آموزان مدارس شهر زاهدان در سال ۸۵-۸۶ ارسالی
از دانشکده بهداشت آذر ماه ۸۵

۱۲-۲) عضو هیات علمی چهار دوره کنگره علمی فیزیوتراپی ایران (دوره های ۵-۹-۱۳-۱۵)

۱۳-۲) تدریس در کارگاههای روش تدریس دانشجویان فیزیوتراپی و بینائی سنجی